



香港康樂管理協會  
Hong Kong Recreation  
Management Association

網址 website:  
<http://www.hkrma.com.hk>

Editorial Board 會訊編輯小組

主編: 李世琛博士 Dr Sam Li  
編輯: 何詠嘉小姐 Miss Ho Wing Ka  
余顯穎小姐 Miss Yue Hin Wing  
王詩韻小姐 Miss Muse Wong

## CONTENTS 目錄

News from the Association  
最新消息 -1-

2019-20 Organisation and Office Bearers  
2019-20 年度組織及職員表 -2-

2019 香港康樂管理協會週年晚宴 /  
週年大會 剪影 -3-

2019 香港康樂管理協會週年晚宴鳴謝  
-5-

執行委員會新成員 - 陸智剛先生  
-6-

長者運動之方型踏步運動  
-7-

追鋒  
-9-

啟德體育城 - 知多D  
-11-

救生員  
-13-

## News from the Association 最新消息



# 2019 香港康樂管理協會 週年晚宴

本會會訊已由2015年5月起全面轉為電子會訊，並將以電郵形式傳送予所有會員，如各會員想更新你的電郵地址以接收本會會訊，請將閣下的最新電郵、會員姓名或編號電郵至 [admin@hkrma.com.hk](mailto:admin@hkrma.com.hk) 確認更新。各會員現在亦可透過本會網頁: <http://www.hkrma.com.hk> 瀏覽本會過往及最新的會訊。

香港康樂管理協會新郵箱地址: 香港郵政總局郵政信箱9044號  
PO Box 9044, General Post Office, Hong Kong



香港康樂管理協會 (Hong Kong Recreation Management Association) 的 facebook 已經成立，請各會員多多支持，日後所有本會新辦活動及課程均會在本會網頁: <http://www.hkrma.com.hk/> 及 facebook 內公佈，敬請留意。

郵箱: 香港郵政總局郵政信箱9044號  
Mail Box: PO Box 9044, General Post Office,  
Hong Kong  
傳真: 2319-5834  
Fax  
電子郵件: [admin@hkrma.com.hk](mailto:admin@hkrma.com.hk)  
E-mail

# Hong Kong Recreation Management Association 香港康樂管理協會

## 2019 - 20 Organisation and Office Bearers 二〇一九至二〇年度組織及職員表

Patron 贊助人	霍震霆 GBS, 太平紳士 <i>The Honourable Timothy Fok Tsun Ting, GBS, JP</i>
Hon. President 名譽會長	林建名博士 <i>Dr. Lam Kin Ming</i>
Founding President 創會會長	容德根博士 <i>Dr. Dicken Yung</i>
President 會長	胡偉民先生 BBS <i>Mr. Johnny Woo Wai Man, BBS</i>
Hon. Legal Adviser 名譽法律顧問	王寶榮大律師 <i>Mr. Wong Po Wing, Barrister</i>

## Executive Committee 執行委員會

Chairman 主席	黃達明先生 <i>Mr. Richard Wong Tat Ming</i>
Vice Chairman 副主席	劉永松教授 <i>Prof. Patrick Lau Wing Chung</i>
Secretary 秘書	陸智剛先生 <i>Mr. Luk Chi Kwong</i>
Treasurer 司庫	黃令陶先生 <i>Mr. Lester Huang Ling To</i>
Member 委員	陳敏璇女士 <i>Ms Joyce Chan</i>
	鄭文龍先生 <i>Mr. Arthur Kwong Man Lung</i>
	林絢琛博士 <i>Dr. Michael Lam Huen Sum</i>
	梁景法先生 <i>Mr. Kelvin Leung King Fat</i>
	李世琛博士 <i>Dr. Sam Li Sai Sum</i>
	屈旨盈小姐 <i>Miss Crystal Vut Tsz Ying</i>
	黃嘉儀博士 <i>Dr. Allison Wong Ka Yee</i>
	饒奕明先生 <i>Mr. Edmond Yiu Yik Ming</i>

## Sub-committees 小組委員會

Academic 學術小組	陳敏璇女士 <i>Ms Joyce Chan</i>
	林絢琛博士 <i>Dr. Michael Lam Huen Sum</i>
	鄭浩杰先生 <i>Mr. Calvin Cheng Ho Kit</i>
Marketing 市場推廣小組	鄭文龍先生 <i>Mr. Arthur Kwong Man Lung</i>
	饒奕明先生 <i>Mr. Edmond Yiu Yik Ming</i>
	鄭浩杰先生 <i>Mr. Calvin Cheng Ho Kit</i>
	黃啟雄先生 <i>Mr. Patrick Wong Kai Hung</i>
Membership 會員小組	黃嘉儀博士 <i>Dr. Allison Wong Ka Yee</i>
	陳愷晴小姐 <i>Miss Chan Hoi Ching</i>
	屈旨盈小姐 <i>Miss Crystal Vut Tsz Ying</i>
	游家騰先生 <i>Mr. Yau Ka Tang</i>
Newsletter 會訊編輯小組	李世琛博士 <i>Dr. Sam Li Sai Sum</i>
	何詠嘉小姐 <i>Miss Ho Wing Ka</i>
	余顯穎小姐 <i>Miss Yue Hin Wing</i>
	王詩韻小姐 <i>Miss Muse Wong</i>
Social and Recreation 社交及康樂小組	梁景法先生 <i>Mr. Kelvin Leung King Fat</i>
	屈旨盈小姐 <i>Miss Crystal Vut Tsz Ying</i>
	黃曉盈小姐 <i>Miss Angel Wong Hiu Ying</i>
Finance	黃令陶先生 <i>Mr. Lester Huang Ling To</i>
	林思源先生 <i>Mr. Lam Sze Yuen</i>

# 2019 香港康樂管理協會週年晚宴 週年大會 剪影



# 2019 香港康樂管理協會週年晚宴 鳴謝



## 2019 HKRMA Annual Dinner

Acknowledgement  
( In Alphabetical Order )



### Sponsorship in Cash

Life Fitness Asia Pacific Ltd.

ME Fitness Ltd.

Parks Supplies Co. Ltd.

柏溢名基康體設備有限公司

Play Concept Ltd

建樂康體設備有限公司

### Sponsorship in Kind

Life Fitness Asia Pacific Ltd.

Harley & Hazel (HK) Chemical Co. Ltd.

香港好來化工有限公司

Play Concept Ltd.

建樂康體設備有限公司

Sunwall International Ltd.

世益建材有限公司

# 執行委員會新成員 - 陸智剛先生

**Mr. CK LUK** is Chief Leisure Services Manager of Leisure and Cultural Services Department (LCSD) where he is now overseeing the operation, administration and management of leisure facilities and recreation & sports programs in Eastern District, Wan Chai District and Sham Shui Po District. He has more than 30 years of experience in recreation management especially for managing leisure and sports facilities as well as formulating policy of aquatic venues etc. He is also the LCSD Departmental Sports Team Chief Leader to promote sports activities for staff in the Department.

**陸智剛**先生是康樂及文化事務署（康文署）的總康樂事務經理，負責督導東區，灣仔區及深水埗區的營運，行政及管理有關康樂設施及活動。他在康樂管理方面擁有超過30年的經驗，特別是管理康體設施和製訂水上活動場地政策方面等。他亦是康文署部門體育隊的總領隊，為部門職員推廣體育活動。



**FITNESS  
EQUIPMENT  
SUPPLIES**

**FUNCTIONAL  
FLOORING**

# Member Experience

Total Solution To Enhance

**MASTER  
TRAINING  
PROGRAM**

**COMPREHENSIVE  
MAINTENANCE SERVICES**

**ELECTRONIC  
LOCKER SYSTEM**



ME Fitness Limited  
2/F Olympian City One, 11 Hoi Fai Road, Kln.

T: +852 2271 4144  
F: +852 3544 7892

E: [info@mefitness.com.hk](mailto:info@mefitness.com.hk)  
W: [www.mefitness.com.hk](http://www.mefitness.com.hk)



根據2018年衛生署資料顯示，在社區居住的65歲以上長者之中，有3-4成每年至少跌倒一次。長者跌倒可以引致骨折導致日常生活的限制，甚至失去獨立照顧能力，由此可見，老年人口患病率和死亡率與長者跌倒息息相關。為了預防長者跌倒，防跌運動對長者來說十分重要；近來「方型踏步運動」引進到香港，在長者防跌運動中有着極大的幫助。此運動可以增加長者的平衡、肌肉力量、思考能力及有助擴闊社交圈子。現簡單介紹方型踏步運動的好處及對長者的幫助。

## 方型踏步運動簡介

此運動由三位日本教授經長久的臨床研究及經驗累積而發展出來的一種運動，運動是以步行作為鍛鍊平衡力的基礎，吸取運動員的梯級鍛鍊及跳舞機概念，發展出超過200種踏步方式。



## 方型踏步運動的特點

方型踏步運動的特點是簡單有趣、安全、易上手及訓練效果顯著，適合任何年齡層包括小朋友、復康人士而以長者的效果更為顯著。進行運動時只需用一塊25平方厘米組合而成的4呎×10呎地墊，便可以隨時隨地開始。

## 方型踏步運動對長者的好處

根據資料顯示，日本曾經就方型踏步運動對長者之身心健康功能狀況進行過研究。結果得出，每周有參加方型踏步運動的長者比沒有參加方型踏步運動的長者在來回測試、專注力及整體認知能力測試中都有顯著的提升。由此證明此運動適合長者的身心發展，現再一一闡釋對長者防跌、記憶/認知及社交的好處。

### 防跌方面

方型踏步運動可以提升長者防跌的能力。此運動利用一張由方格組成的運動地墊，按照指定步法進行，當學員按照教練的指導，從簡單的踏步方式開始，可逐漸鍛鍊雙腳肌肉、增加關節的敏感度、提高平衡力及身體的協調能力。



### 記憶/認知

在運動當中，「方型踏步運動」指導員可以在當中提問題、計算問生活事情、現實導向或者問成語，不但可以令運動更有趣，而且可以鍛鍊參加者的記憶及認知能力；初期參加者可能未必顧及腳步的訓練和與指導員的溝通，但隨著訓練的增加，參加者可以做到四肢協調並與指導員溝通，提升參加者的記憶及認知能力。



### 社交

「方型踏步運動」可以是一個小組方式參加的運動，參加者每當三五成群參加活動時，可以邊聊天，邊做運動，從而擴闊社交圈子。



總括而言，方型踏步運動是一款適合長者參加者的運動，運動可以提升參加者的抗跌能力、提升記憶及認知能力從而擴闊長者的社交能力，使長者可以提高身心健康，活出豐盛晚年。

資料來源：

香港方型踏步運動

<https://m.facebook.com/14474868559042/photos/a.148674605166450/1729210320446196/?type=3&source=48>

浸信會愛羣長者服務

<https://elderly.bokss.org.hk/Special/subsection/zht/8>

香港長者護理參考概覽—長者在基層醫療的預防護理—2018年12月修訂版

[https://www.pco.gov.hk/tc\\_chi/resource/files/c\\_preventive\\_care\\_older.pdf](https://www.pco.gov.hk/tc_chi/resource/files/c_preventive_care_older.pdf)

# 專供世界 頂級運動及康樂設備

# The Professionals in Sports, Recreational & Landscaping Facilities



Kellett School Skypitch Sports Ground, Kowloon Bay, KLN

The Repulse Bay "Play Street", 101 Repulse Bay Road, HK

Fu Hong Street Sitting Out Area, Siu Sai Wan, HK

The Repulse Bay "Waterscape", Island South, HK

Tel: +852 2390 6833 | Fax: +852 2390 6866 | [www.parks-supplies.com](http://www.parks-supplies.com)

知我名者 齊來建基

*Our Branding Your Foundation*



### Our VISION

- ❖ Cultivating "Sport For All" and "Play For All"
- ❖ Playgrounds as Second Classrooms for Children



**栢溢名基康體設備有限公司**

**Parks Supplies Company Limited**

地址: 香港上環皇后大道中208號勝基中心11樓A室  
 Address: Rm A, 11<sup>th</sup> Floor, Winbase Centre,  
 208 Queen's Road Central, Sheung Wan, Hong Kong  
 Email: [hq@parks.com.hk](mailto:hq@parks.com.hk)

### Our MISSION

- ❖ Introducing Sports and Recreational Facilities of the Best Quality from all over the world
- ❖ Providing Professional Customer Service



# 追峰

Muse Wong



回港後兩星期，回想上月才剛完成兩星期

的珠峰大本營健行，那種艱辛和刻苦，確是非筆墨所能形容，經歷過才會明白回程的人會向出發的人說“GOOD LUCK”。原來真是要GOOD LUCK，才有機會一路上平安，有幸到達並一瞥珠峰。因為能到達並看到基地營，除了身體狀態外，很大的影響因素是一路上的天氣。除了第一天下大雨冰雹外，其他日子也是天朗氣清，行程才能順利進行；所以，網上有評論說不是你是否願意去，而是珠峰是否願意讓你去見她。

Everest Base Camp，簡稱為 EBC，中文稱為珠穆朗瑪峰大本營（下稱珠峰大本營），主要是為攀登世界第一高峰珠穆朗瑪峰（下稱珠峰）而在南側及北側設置的基地營。南邊基地營設於尼泊爾位於海拔5364米的高度，而北邊基地營則設於西藏位於海拔5150米的高度，這些營地是為登山者在攀登珠峰前後而使用的基本營地，這亦是一般健行EBC的遊客最接近珠峰的地方。



自從2012年從西藏珠峰大本營公路旅行回來後，一直希望以健行的方式到達位於尼泊爾的珠峰大本營，但由於各種原因，一直沒有機會實踐這個小小的夢。最近終於有朋友與我一起追夢，踏足尼泊爾，進行為期十四日的健行之旅。

香港直飛加德滿都後，由於是晚上，所以需在加德滿都留一晚，第二日凌晨三時立刻出發至 Ramechhap Airport（加德滿都特里布萬國際機場外另一飛往健行起點盧克拉的機場），車程三小時，路途崎嶇；如時間許可，首推加德滿都直飛盧克拉機場，省時又舒服。

盧克拉機場（Lukla Airport），位於海拔2,845米的高度，被稱為『世界上最危險的機場』，跑道盡頭的一邊是懸崖，另一邊是喜瑪拉雅山。跑道全長475米，為了幫助降落時減速和起飛時加速，跑道採用傾斜式設計，但這設計亦使飛機不能放棄起飛，不然會掉進懸崖；降落後亦需要九十度轉彎，不然會直衝喜瑪拉雅山。盧克拉是攀登珠峰大本營的起點，無論選擇那條路上大本營，都需先經過乘搭小型飛機到盧克拉機場的洗禮。

到達盧克拉後，我們三人加一個導遊兩個Porter 總共六人浩浩蕩蕩出發，緊接下來的日子我們三人的背包重量愈來愈輕（不必要的東西都給Porter背上了），天氣愈高愈寒冷，愈冷換衣服的次數愈少，兩星期的健行我只在南崎巴札（Namche Bazaar）手洗過衣服一次，雙手冷到發紫，此後不敢再洗。至於洗澡，十一天健行裡洗了三次，一次是行程第一天在盧克拉，一次是在海拔4,410米的丁伯崎（Dingboche），最後一次是海拔2,835米的Monjo（無中文譯名），回到盧克拉的前一天。海拔愈高，氣溫愈冷，基本上過了下午一時天氣會變得很大風及多雲，氣溫會驟降，許多健行者都選擇清晨出發，避免愈夜天氣變得惡劣。

健行日子的作息時間很定時，早上六時半食早餐，七時出發，十二時半食午餐，五時前到達留宿的旅館，六時半食晚餐，八時半九時



睡覺，每日健行六至八小時，最長是十二小時（早上七時由海拔4,371米的Pheriche步行至海拔2,835米的Monjo）。由於海拔3,867的湯坡崎（Tengboche）開始電話沒有信號（留宿的旅館有付費Wi-Fi提供），行程中最多的時間除了和同伴聊天外，就是與自己對話，探索那個在內心深處的自己。慢慢會發現，很多在港想不通的事情，都在這兩星期裡想通了。

由於我在行程中第二日便傷風，病情一日比一日嚴重，行得很吃力，呼吸困難，行一會兒便氣喘，所以要不斷休息，行得好慢。臨上大本營前一日身體狀況變得更差，一路行左邊心口劇痛，所以要折返旅館休息；當晚情緒好差，知道自己不可能應付上大本營的路，好可惜，堅持到這裡才要放棄，好想去，但又怕變成隊友們負擔，最後隊友們建議我騎馬上大本

營，才解決了大家一直擔心的問題。實在很佩服那些獨自上路的旅客，說真的，沒有同伴的支持、陪伴及鼓勵，根本完成不了這個夢。

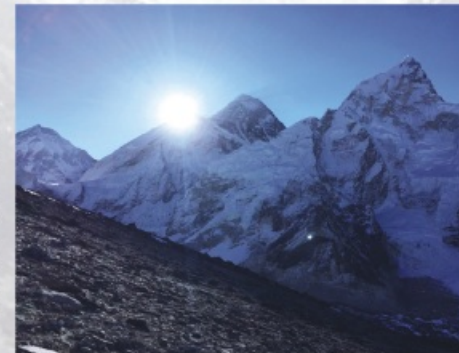
個人雖然覺得沿途風景未必能媲美西藏，但能這麼近距離接近大本營，只有從尼泊爾健行，才能達到，那種震撼、那種經歷種種艱辛，夢想成真的感動，永世難忘。



## 後記：

由南崎巴札往湯坡崎的路途上，遇到一位七十歲外國婆婆，獨自一人背上大背包走在路上。言談間知道這是她第二次走在同一條健行的路，第一次和她的先夫同行，這次只有回憶伴隨著她。沒有目的地，能走多遠便多遠，慢慢的，一步一步走著，不為任何目的，只需享受當下。

夢想，是需要踏出第一步，想太多，會令人卻步，一步步走著，你會發現，原來人的意志好強大，甚至超越自己所想。



## 路線

17/4 到達加德滿都	海拔1,350米	到達珠峰大本營	海拔5,364米
18/4 到達盧克拉	海拔2,860米	回到 Gorak Shep	海拔5,140米
19/4 到達南崎巴札	海拔3,440米	26/4 到達卡拉帕塔	海拔5,545米
20/4 停留南崎巴札	海拔3,440米	到達 Gorak Shep	海拔5,140米
中途攀上海拔3,800米在興建中的 Sagarmatha Education Centre作高度適應		到達羅布崎	海拔4,910米
21/4 到達湯坡崎	海拔3,867米	到達 Pheriche	海拔4,266米
22/4 到達丁伯崎	海拔4,410米	27/4 到達潘波崎	海拔3,985米
23/4 停留丁伯崎	海拔4,410米	到達南崎巴札	海拔3,440米
中途攀上海拔5,100米的 Catherine Hill 作高度適應		到達 Monjo	海拔2,835米
24/4 到達羅布崎	海拔4,910米	28/4 到達盧克拉	海拔2,860米
25/4 到達Gorak Shep	海拔5,140米	29/4 到達加德滿都	海拔1,350米
		30/4 回港	



# 啟德體育城 - 知多D

政府批出啟德體育園的設計、興建及營運合約予啟德體育園有限公司。啟德體育園有限公司是新世界發展有限公司及新創建集團有限公司為啟德體育園專門成立的公司，團隊成員包括國際及本地具有設計、興建、場地管理、市場推廣、零售以至營運等豐富經驗的專家。SMG, Populous和Lagardère Sports等項目團隊成員是公認的全球行業領導者，在大型國際項目的設計和營運以及管理主要體育場館方面擁有豐富經驗。

啟德體育園合約為期25年，包括四至五年的設計興建階段和約20年的營運期。啟德體育園有限公司的設計以南北走向的有蓋啟德體育大道作主軸線，接連毗鄰的車站廣場、啟德及宋皇臺港鐵站，並貫通園區內各項設施，直達海濱。可容納五萬觀眾的主場館是園內重點建築，外觀以「東方之珠」為設計理念，配備具隔音功能的可開合式上蓋和靈活草坪系統，適合舉辦大型足球及欖球賽事。另外，透過加設隔幕、舞台設置等不同裝置，主場館也可舉行不同類型及規模的娛樂及公眾活動。

室內體育館提供大面積的多用途場地，有一萬觀眾座位，可舉辦體育盛事，又可提供室內球場供市民預訂使用。公眾運動場設有5千座位，適合學校運動會、田徑訓練、足球聯賽，並且免費開放給市民跑步鍛煉。體育園設有休憩空間，提供戶外球場、大型草坪、兒童遊樂場、健身站等。其他設施包括運動健康中心、保齡球場、零售和餐飲店舖，以及約850個泊車位。體育園設計包含環保及可持續發展元素，如太陽能光伏板系統、屋頂

及垂直綠化、配備電動車充電設施的泊車位等，同時引入智慧城市概念措施，如智能建築管理系統、Wi-Fi熱點、室內定位系統、智能停車場管理系統等。

體育園營運前約1年，民政事務局會成立高層次的諮詢委員會，就其策略、業務拓展、管理提供建議。營運期間，當局轄下的駐場團隊會監督營運公司的表現，以及與體育園成立聯

合檢視委員會，每季開會討論業務策略及營運事宜；園方管理團隊亦需向當局匯報包括場地租訂、投訴及維修保養事宜。民政事務局會設立一系列的績效指標評核營運體育園表現，檢視園方的管理成效，涵蓋範圍包括設施使用率、活動數目及出席人數。

不達標者需繳交罰款，例如草坪狀況倘現異樣，致主場館或公眾運動場的訂場申請被不合理地拒絕或取消；另逾時不呈報傷亡事故，或可致負評報道事件。如公司持續不達標，將被提早終止合約。首5個營運年度，體育園需分別於主場館及主場舉行最少40日及76日體育活動，出席人數每年需最少有60萬人，否則將按日及按人頭罰款。另緊接的5個營運年度，指標亦進一步提高。

當局又於草坪系統、場地保養、安全保安等設下規範，若園方沒有按時呈交文件每日罰1.5萬元。當局又表明，致命或嚴重受傷事故，需即時呈報；另可引起媒體負面報道或負評事故，或令政府聲譽受損事故，則須在承辦商知悉事故後1小時內呈報，否則將按逾時鐘數收取罰款。當局亦引入「有賞有罰」機制，園方可超額完成舉辦活動目標，每日可獲50萬元獎勵金。政府承諾，會於第10個營運年度終結前，進行中期檢討，檢視公司表現。



參考資料:  
<https://www.info.gov.hk/gia/general/201812/28/P2018122800705.htm>  
<https://kaitaksportsparkhk/ct>  
<https://kaitaksportsparkhk/ct/about>  
<https://news.rthk.hk/rthk/ch/component/k2/1435468-20181228.htm>  
<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/320901/%E5%95%9F%E5%BE%B7%E9%AB%94%E8%82%B2%E5%9C%922023%E5%B9%B4%E4%B8%8B%E5%8D%8A%E5%B9%B4%E7%AB%A3%E5%B7%A5-%E5%B7%A5%E7%A8%8B%E5%BB%B6%E8%AA%A4%E6%AF%8F%E6%97%A5%E7%BD%B0%E6%AC%BE430%E8%90%AC%E5%85%83>



# 救生員

Kris

康體同工對於救生員這三個字相信都不陌生，更會於腦海中浮現出：全港多個泳池因救生員不足而有部分設施需暫停開放、救生員罷工、救生員薪金應否與其他紀律部隊「睇齊」、救生員質素下降等的問題。其實問題可能一直存在，但是甚麼原因導致近這四至五的時間裏發展得更加嚴重？而衍生的問題更嚴重影響大眾市民，所以我們可以藉著以上問題深入探討。



## 救生員質素是否下降？

救生員近這四、五年給市民的感覺都十分差及不專業，任何時間都有辦法「偷懶」，最普遍是坐更台時睡覺以及玩手提電話。但其實在更台當更的救生員是要在高位觀察泳池情況，確保整個泳池的池客安全，睡覺的救生員令泳客安全受到質疑。而且，有行內人士形容救生員「蛇王」手法沒有最誇張，只有更誇張，某一泳池的8名救生員在泳池正常開放其間集體躲到職員室內「開派對」，即聽歌喝酒、打邊爐，以及以粗言穢語談笑，就像在娛樂場所消遣一樣。就此問題有民意調查反映出有多於40%市民認為救生員在工作時間喝酒會影響判斷，罔顧泳客安全，直指救生員紀律散漫，肆無忌憚。



另外，在上年11月康文署舉辦公務員救生員的技能測試，但香港政府拯溺員總工會主席對測試結果感到十分驚訝，因為康文署已將入職門檻(拖游距離由50米減至25米)降低，最後竟然更多人不達標。他認為過多人數不達標的原因有二個：一，香港拯溺總會的考章制度中沒有潛泳，故不少考生沒有掌握此項技能。二，因為香港拯溺總會的拯溺章為期3年，救生員年紀上升體能下降，明顯政府對救生員質素監管不力。

## 救生員經常罷工？

救生員罷工潮近幾年在香港十分常見，基本上夏天一到罷工潮便會出現，救生員罷工是希望引起大眾的關注，而他們的訴求並不是表面一般的簡單。他們的訴求看似是因為人手不足而導致壓力增加，泳客安全亦難以得到保障，而人手不足是因為救生員這個行業升職無望、沒有前途、薪金低升幅少，所以新人不選擇入行。但其實港九拯溺員工會罷工的真正目的是希望救生員可以脫離技工職級，與消防處救護員一樣是專業職級，而薪金起薪點亦應「睇齊」，只要薪金提高便會有新人入行，人手不足的問題也會自然解決。

兩個不同的工種、不同入職要求、入職前訓練和所面對的問題都不一樣，就以最基本入職要求為例：消防處救護員必須中學文憑考試五科及格及通過體能測試；而救生員則只需要小學六年級學歷，兩者入職要求相距大，而且職責亦有很大差異，若是硬要把救生員提升至專業職級和薪金要與救護員「睇齊」根本難以服眾。

自二零零四年起，救生員編制問題拉鋸至今十九年仍未解決，業界所指的野貓式罷工幾乎年年都出現。野貓式罷工是指臨時發起的罷工，說開始就開始，結束就結束，而且沒有任何預告和警示，使人措手不及。雖然野貓式罷工一年只出現一至二次，但每次都嚴重影響各個泳池和海灘的人手安排及大眾市民。而且他們除了野貓式罷工，亦有不少行為影響泳池泳灘正常開放，例如：去年六月某一個周末有19名救生員在同一時間請病假，導致有三個泳灘因救生員不足而須掛上紅旗。另外，以清水灣為例：救生員人手編制應有36人或以上，但最終只得18人，導致泳灘的救生服務暫停。



更有不少新聞指出不同地區泳池都因為救生員不足而只可局部開放，於2019年4月有一天因為救生員不足而引致全港有13個泳池需局部開放。泳池和海灘都是公眾最容易接觸的娛樂場所，但近年卻不斷因為救生員人手不足而需要關池和沒有救生員當值，輕則只是影響泳客心情，但重則便會令泳客安全不受保障。

## 結論

就以上種種問題可見，其實政府只要提高救生員薪金就可以解決因人手不足而衍生的所有問題，但上調薪金水平後就不會有其他問題出現？而且上調薪金水平相比其他工種真的合理？救生員要與專業掛鉤就必須要有相對應的學歷，而考獲牌照時亦要與紀律部隊相同，有一連串必須的訓練和考試，要一一通過才可。而且體能需求亦相對會上升，但最終又會有反對人士表示：若與紀律部隊相似，那為何不直接考紀律部隊？而相對較為老年的救生員更加不可能重新考牌照。

其實每一件事都有2面，無論政府最後決定是什麼，也不可能滿足所有人的要求和期望，可能政府在短期內提供一些較為吸引的誘因來吸納剛考完中學文憑考試的學生會更為有用，等候放榜和升讀大學後亦是學生選擇兼職的時機。

### 參考資料：

- [https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20170619/mobile/odn-20170619-00176\\_096.html](https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20170619/mobile/odn-20170619-00176_096.html)
- [https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20170610/bkn-20170610113518461-0610\\_00822\\_001.html](https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20170610/bkn-20170610113518461-0610_00822_001.html)
- <https://www.hk01.com/18%E5%8D%80%E6%96%B0%E8%81%9E/263966/%E5%85%AC%E5%8B%99%E5%93%A1%E6%95%91%E7%94%9F%E5%93%A1%E6%8A%80%E8%83%BD%E8%A9%A6%E9%96%8B%E8%80%83-%E5%A4%A7%E9%87%8F%E6%95%91%E7%94%9F%E5%93%A1%E6%BD%9B%E6%B0%B4%E6%B8%AC%E8%A9%A6%E8%82%A5%E4%BD%AC>
- [https://www.hkcd.com/content/2016-06/14/content\\_1004358.html](https://www.hkcd.com/content/2016-06/14/content_1004358.html)
- <https://hk.news.appledaily.com/local/daily/article/20160718/19699554>
- [https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20180429/00176\\_003.html](https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20180429/00176_003.html)
- <https://www.hk01.com/18%E5%8D%80%E6%96%B0%E8%81%9E/321289/%E5%B0%87%E8%BB%8D%E6%BE%B3%E6%B3%B3%E6%B1%A0%E5%B1%80%E9%83%A8%E5%81%9C%E9%96%8B-%E6%B3%B3%E5%AE%A2%E4%B8%8D%E6%BB%BF%E8%B5%B7%E7%88%AD%E5%9F%B7-%E7%95%80%E5%92%97%E9%8C%A2%E9%BB%9E%E8%A7%A3%E5%94%94%E6%B8%88%E5%BE%97>