

目 CONTENTS 錄

News from the Association 最新消息

- 1 -

2023-24 Organisation and Office Bearers

- 2 -

2024 HKRMA AGM & Annual Dinner

- 4 -

運動推廣

- 9 -

霹靂舞登上奧運舞台

- 11 -

欖球和美式足球的分別

- 14 -

籌辦大型運動活動的視野

- 18 -

體育記者苦與樂

- 20 -

News from the Association 最新消息

本會會訊由今期: 2015 年度 5 月起全面轉為電子會訊，並將以電郵形式傳送予所有會員，如各會員想更新你的電郵地址以接收本會會訊，請將閣下的最新電郵、會員姓名或編號電郵至 admin@hkrma.com.hk 確認更新。各會員現在亦可透過本會網頁: <http://www.hkrma.com.hk> 瀏覽本會過往及最新的會訊。

本會訊投稿內容純屬投稿者個人意見，並不代表本會立場。

香港康樂管理協會新郵箱地址: [香港郵政總局郵政信箱 9044 號](#)

會訊編輯小組:

主編:	Dr Sam Li	李世琛博士
編輯:	Miss Ho Wing Ka	何詠嘉小姐
	Miss Yue Hin Wing	余顯穎小姐
	Kris Wong	王靖欣小姐
	Jimmy Ngai	魏銘治先生

Hong Kong Recreation Management Association

香港康樂管理協會

2023-24 Organisation and Office Bearers

二〇二三至二四年度組織及職員表

Patron	The Honorable Timonhy Fok Tsun Ting, GBS, JP	霍震霆 GBS, 太平紳士
Founding President	Dr. Dicken Yung	容德根博士
President	Mr. Johnny Woo Wai Man, BBS	胡偉民先生 BBS
Hon. President	Mr. William Tong Wai Lun, BBS, MH, JP	湯偉掄先生 BBS, MH, 太平紳士
Hon. Legal Advisor	Mr. Wong Po Wing, Barrister	王寶榮大律師

Executive Committee

Chairman	Mr. Richard Wong Tat Ming	黃達明先生
Vice Chairman	Professor Patrick Lau Wing Chung	劉永松教授
Secretary	Mr. Luk Chi Kwong	陸智剛先生
Vice Secretary	Mr. Edmond Yiu Yik Ming	饒奕明先生
Treasurer	Mr. Lester Huang Ling To	黃令陶先生
Member	Ms. Joyce Chan	陳敏璇女士
	Mr. Leo Li Chan	陳利先生
	Mr. KWAN Chung-wai David	關仲偉先生
	Dr. Michael Lam Huen Sum	林絢琛博士
	Mr. Kelvin Leung King Fat	梁景法先生
	Dr. Sam Li Sai Sum	李世琛博士
	Dr. Allison Wong Ka Yee	黃嘉儀博士

Sub-committees

Academic Sub-committee	Ms. Joyce Chan Dr. Michael Lam Huen Sum	陳敏璇女士 林絢琛博士
Finance Sub-committee	Mr. Lester Huang Ling To Mr. Lam Sze Yuen	黃令陶先生 林思源先生
Marketing Sub-committee	Mr. KWAN Chung-wai David Dr. Michael Lam Huen Sum Mr. Edmond Yiu Yik Ming Mr. Leo Li Chan	關仲偉先生 林絢琛博士 饒奕明先生 陳利先生
Membership Sub-committee	Dr. Allison Wong Ka Yee Mr. Yau Ka Tang	黃嘉儀博士 游家騰先生
Newsletter Sub-committee	Dr. Sam Li Sai Sum Miss Ho Wing Ka Miss Yue Hin Wing Miss Kris Wong Mr. Jimmy Ngai	李世琛博士 何詠嘉小姐 余顯穎小姐 王靖欣小姐 魏銘治先生
Social & Recreation Sub-committee	Mr. Kelvin Leung King Fat Mr. Leo Li Chan Miss Angel Wong Hiu Ying Miss Kyle Chan Hoi Ching	梁景法先生 陳利先生 黃曉盈小姐 陳愷晴小姐



**FITNESS
EQUIPMENT
SUPPLIES**

**FUNCTIONAL
FLOORING**

**Member
Experience**
Total Solution To Enhance

**MASTER
TRAINING
PROGRAM**

**COMPREHENSIVE
MAINTENANCE SERVICES**

**ELECTRONIC
LOCKER SYSTEM**



ME Fitness Limited
2/F Olympian City One, 11 Hoi Fai Road, Kln.

T: +852 2271 4144
F: +852 3544 7892

E: info@mefitness.com.hk
w: www.mefitness.com.hk



Hong Kong Recreation Management Association

香港康樂管理協會

P.O. Box 9044, General Post Office, Hong Kong

E-mail: admin@hkrma.com.hk

To : All Members
From : Kelvin, LEUNG King-fat, Convener for Social & Recreation Sub-Committee
Date : 1 March 2024

2024 Annual Dinner cum
Workshop on Innovative Thinking & Club House Space Utilisation

It is my pleasure to inform you that the 2024 HKRMA Annual Dinner cum Workshop on Innovative Thinking & Club House Space Utilisation has been scheduled for **Saturday, 20 April 2024 at 4:15 pm and 7:00 pm** respectively at Grand Ballroom, 2nd floor, Courtyard By Marriott Hong Kong Sha Tin, 1 On Ping Street, Shatin, N.T. You are cordially invited to attend these meaningful events and share the happiness with all members. The programme rundown is listed below for your information -

4:15 pm	Workshop on “Innovative Thinking & Club House Space Utilisation”
6:15 pm	Cocktail Reception
7:00 pm	Chairman Address & Prize Presentation
7:30 pm	Buffet Dinner Starts
8:00 pm	Stage Performance, & Lucky Draw
10:00 pm	End of Function

Members are welcome to join the dinner with their guests. The dinner fees are:

Member & one of his / her guest(s) \$450 per person

Non-member guests \$800 per person

Buffet dinner coupons can be reserved by returning the attached “Reply Slip” by **28 March 2024 (Thursday)** together with a crossed cheque payable to the “Hong Kong Recreation Management Association” and mail to “P.O. Box 9044, General Post Office, Hong Kong”. Coupons will be available for your collection on the day at the reception table of the Annual Dinner. You may also return by e-mail the Reply Slip together with a copy of the receipt for reservation or, you may pay the fees at the reception table on the event day.

As the nearest MTR station at Shek Mun (石門) is within 5 minutes walking distance, no parking facilities will be provided on the event day. For any enquiry, please contact Mr. Kelvin LEUNG at 6627-3304, Mr. Leo CHAN, at 9307-8362, or, Mr. Michael LAM, at 6542-3388.



Hong Kong Recreation Management Association

香港康樂管理協會

P.O. Box 9044, General Post Office, Hong Kong

Email: admin@hkrma.com.hk

2024 Annual Dinner - Reply Slip

To Mr. Kelvin LEUNG, HKRMA
P.O. Box 9044, General Post Office, **Hong Kong.**

I would like to reserve buffet dinner coupons as follows:
Please put a tick as appropriate.

	<u>Name</u>	<u>Member/Guest #</u>	<u>Payable Amount</u>
1.	_____	____/____	_____
2.	_____	____/____	_____
3.	_____	____/____	_____
4.	_____	____/____	_____
5.	_____	____/____	_____
6.	_____	____/____	_____
7.	_____	____/____	_____
8.	_____	____/____	_____
9.	_____	____/____	_____
10.	_____	____/____	_____

Total: \$ _____

Please mark "x" in the appropriate box.

<input type="checkbox"/>	I enclose herewith a crossed cheque in the amount of \$ _____ payable to the "Hong Kong Recreation Management Association" (by mail)
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	I shall pay the fees on the day when attending the Annual Dinner.
--------------------------	---

Signature : _____ Date : _____

Name : _____ Membership No. : _____

Contact Telephone No. : _____ E-mail address: _____



Hong Kong Recreation Management Association

香港康樂管理協會

21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong

To: All Full Members/ Corporate Members

From: LUK Chi-kwong, Secretary

Date: 1 March 2024

Annual General Meeting

NOTICE IS HEREBY GIVEN THAT the Annual General Meeting (AGM) will be held on Saturday, 20 April 2024 at 6:00 p.m. at Grand Ballroom, 2nd Floor, Courtyard By Marriot Hong Kong Sha Tin, 1 On Ping Street, Shatin, N.T.

Please note that the current Executive Committee members: Mr. KWAN Chung-wai, David, Dr LAM Huen-sum, Michael and Dr. LI Sai-sum, Sam will finish their term of office in this AGM. Nominations are therefore invited for the vacancies of the Executive Committee for the sessions 2024-2027. If you wish to make any nomination, please complete the attached Nomination Form and return to the registered office of the Hong Kong Recreation Management Association **on or before 10 April 2024.**

Agenda of the AGM

1. To confirm minutes of the last Annual General Meeting
2. To receive reports:
 - a. from the chairman
 - b. from the treasurer
3. To elect members for the executive committee
4. To appoint auditor

Notes:

A full member may appoint a proxy to attend and vote on his/her behalf at the Annual General Meeting. The proxy form is valid only if it is deposited at the registered office of the Hong Kong Recreation Management Association at 21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong **on or before 6:00 p.m., 18 April 2024.**



Hong Kong Recreation Management Association
香港康樂管理協會

21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong

NOMINATION FORM

1. I would like to make the following nomination. I have obtained the consent of the nominee who is willing to stand for election.
2. Self-nomination is welcome.

Nominee's Name

Membership No.

Proposed by: _____
(BLOCK LETTER)

Signature: _____

Membership No.: _____

Date: _____

=====
The above nomination form is valid only if it is deposited at the registered office of the Hong Kong Recreation Management Association at 21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong **on or before 10 April 2024.**



Hong Kong Recreation Management Association

香港康樂管理協會

21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong

Proxy Form

I (Mr./Ms)[#] _____ (name) of
_____ (address) being (a) Voting
Member of the Hong Kong Recreation Management Association, hereby appoint Mr./Ms[#]
_____ (name of proxy holder) of
_____ (address of proxy holder) as my proxy to vote for me
on my behalf at the Annual General Meeting of the Hong Kong Recreation Management Association to be held
at 6:00 p.m. on 20 April 2024 (Saturday), and any adjournment thereof.

([#]please cross out the inappropriate)

Date this _____ day of _____ 2024 Signature: _____

Notes: The above proxy form is valid only if it is deposited at the registered office of the Hong Kong Recreation Management Association at 21/F, Tai Yau Building, 181, Johnston Road, Wanchai, Hong Kong **on or before 6:00 p.m., 18 April 2024.**

PERSONAL INFORMATION COLLECTION STATEMENT

- i. "Personal Data" in this statement has the same meaning as "personal data" in the Personal Data (Privacy) Ordinance, Chapter 486 of the Laws of Hong Kong ("PDPO").
- ii. The Personal Data you have provided in this form may be used in connection with processing your appointment of proxy at the association's meeting and instructions. Your supply of Personal Data is on a voluntary basis. However, we may not be able to effect the appointment of your proxy and instructions unless you provide us with the relevant Personal Data.
- iii. The Personal Data you have provided may be disclosed or transferred by the association to its subsidiaries, its share register, and/or other companies or bodies for any of the stated purposes, and retained for such period as may be necessary for our verification and record purposes.
- iv. You have the right to request access to and/or correction of your Personal Data in accordance with the provisions of the PDPO. Any such request for access to and/or correction of your Personal Data should be in writing by mail to admin@hkrma.com.hk.

運動推廣

Kris

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會就是我們常常聽說的 (奧委會) 於 1951 年 7 月正式成立，奧委會主要負責籌備香港代表隊參加世界性及國家級的大型運動會，當中包括有：奧運會、亞運會、東亞運動會及中國全國運動會等等的代表性活動。而成立至今，亦不斷推廣體育運動，希望實現理念「全民參與」。



為了讓大眾市民更容易接觸體育運動及認識香港本地運動員，奧委會就在剛過去的一星期在海港城的大型商場裏舉辦了一連四日的運動展覽及投票活動。以小遊戲的方式向公眾展示各類運動資料，

使小朋友都可以參與其中。而其他市民亦可以透過投票，一同選出香港傑出運動員，使市民可以更加認識本地運動員，以及表達對他們的支持。而活動舉辦的時間，都會有不同項目的運動員到訪，藉此拉近市民與運動員的距離，亦為港隊準備迎戰的巴黎奧運會打氣。



另外，已經舉辦了超過 50 年歷史，亦深入民心的「全民體育節」也是由奧委會在 1958 年於日本引入。目的很簡單，只是希望全港市民可以一起參與運動，強身健體，更重要的是讓大眾市民可以接觸奧林匹克精神。其實奧委會堅持推行的全民運動日越來越成功，當中因為有香港政府的支持而效果十分理想。因為全民運動日期間所有運動場所免費，例如：游泳池，到



場游泳人士明顯比平常多出幾倍，而且父母亦願意帶同小朋友一起參與。完美展示了奧委會口號「全民參與」。

而且奧委會作為香港體育運動代表的重要機構，是實至名歸的。奧委會在成立以來，不斷協助運動員參與各國運動會比賽及爭取參與奧運的資格。亦在北京奧運時，積極爭取將部份比賽項目在香港舉行，使香港也可躋身成為全球為數不多的奧運城市。而當中舉辦的奧運馬術比賽更是受到各國大力讚賞，令香港國際大都會的美譽更上一層樓。

其實透過共同參與運動有關的活動來推廣體育運動是十分有效的方法，可以令市民直接參與其中從而感受運動的樂趣，亦可成為各個家庭的聯誼活動，使運動慢慢成為習慣。不過當中香港政府的積極配合十分重要，如果政府除了全民體育節外，可以推行更多日子讓公眾免費使用體育設施和場地，相信可以令市民更願意參與運動。

資料來源:

傑選選舉投票展覽 巨型飛行棋玩轉奧海城 (yahoo.com)

Olympic Main Site (hkolympic.org)

國泰 2023 年度香港傑出運動員選舉 (hkolympic.org)

香港奧運馬術比賽 - 搜尋 圖片 (bing.com)

街舞舞風的其中一種「Breaking 霹靂舞」將成為 2024 年巴黎奧運會的比賽項目，熱浪席捲全球，其實一直都有不少受注目的街舞電影上映。街舞電影中的精采對決，強勁的音樂節拍讓人看得熱血沸騰，例如最知名的《舞力全開 STEP UP》系列，一共拍了 5 集，而香港亦有代表作《狂舞派》及續集《狂舞派 3》的熱血舞蹈故事。提到街舞，大眾或許會有所誤解，認為是叛逆的代名詞，先入為主地將舞者與「街童」相提並論。以往文化中心、公園甚至天橋底都是舞者切磋、比舞的集中地，但慢慢被太多人報警驅趕，令舞者開始轉移陣地到室內舞室交流，令大眾更難認識街舞文化。



[圖片來源：新假期 – GOLDEN SCENE 《狂舞派》《狂舞派 3》]

Breaking 中文譯作「霹靂舞」，是以個人風格為主，體育性質較強的技巧性街舞。其主要舞步以高難度動作聞名，舞者需要使用手、頭、身體在地上旋轉，並利用肢體在地上跳出複雜變化的腳步動作，快速的腳步、大動作的轉體，是一種難度較高的街舞。霹靂舞的動作可以歸納成四大元素：搖滾步 (TopRock)、排腿 (Downrock/Footwork)、大地板動作 (Powermove)、定點 (Freezes)。霹靂舞發源於 1970 年代初期美國紐約市的布朗克斯區，是嘻哈 (Hip-hop) 文化四大元素之一，最初的霹靂舞表演者多數是以西班牙語裔的美國人和非洲裔美國人為主，使用的音樂伴奏風格多為嘻哈音樂、放克、靈魂樂和 Breakbeat。霹靂舞舞者通常被統稱 B-boy 或者 B-girl。



[圖片來源：RedBull – POWER MOVES]

鑑於國際奧委會 (IOC) 期望吸引更多年輕人關注奧運，使奧運年輕化，霹靂舞一對一對抗 (1-on-1 battle) 落實成為 2024 年巴黎奧運的比賽項目，首次登上奧運殿堂，可算是對霹靂舞舞者的一種肯定。香港的舞者一向充滿活力及熱誠，在技術上不比外國選手失色，有香港舞者亦曾在世界賽上獲得獎項，表現亮眼。



[圖片來源：Paris 2024 – Breaking]

2024 巴黎奧運將有全球頂尖的 16 名 B-Boy 和 16 名 B-Girl 在大舞台比拼，分為男子與女子組，以單人淘汰賽的方式對決，對決雙方每場表演時間不得超過 60 秒。評審委員在每輪一對一對戰結束後，提交他們的選票，每輪得票最高的霹靂舞者，將成為該輪比賽的優勝。因此，至少得由 3 個人組成的評審委員團，人數一定得是奇數。霹靂舞會藉由以下六大標準來評分：技巧性、多樣性、表演性、音樂感、創意性和個性。根據參賽人數，比賽分為資格賽、預賽、迴圈賽、淘汰賽、準決賽、季軍賽、決賽等階段。由於選手在比賽中不知道現場會播放什麼音樂，因此具有很強的隨機性，選手們需要在聽到音樂的瞬間搭配相應的舞蹈動作，而在 battle 的過程中，選手們也要回應對手的動作和舞步。

相信過去沒有多少人會想得到，街頭舞蹈會進入奧運殿堂，但現在不用懷疑的是，將看到新世代的奧林匹克霹靂舞新星將從巴黎崛起。



[圖片來源：Redbull – Breaking Judges]

資料來源:

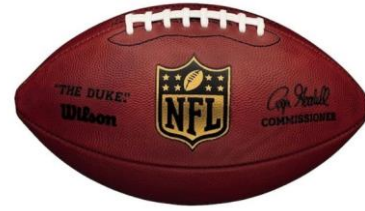
巴黎 2024 奧運會：霹靂舞成奧運會比賽項目 東道主有哪些決定權？
<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/sports-55230212>
亞運霹靂舞即將登場！來源、比賽評分方式一次看
<https://sports.ettoday.net/news/2597464#ixzz8So7kxOVg>
【狂舞派 3】盤點港產舞蹈電影 郭富城掀 Para Para 熱潮
https://www.hk01.com/article/590280?utm_source=01articlecopy&utm_medium=referral
【霹靂舞世界系列賽】香港首辦奧運積分賽 港將海選止步仍無悔追夢
<https://www.sportsroad.hk/archives/454271>

相片來源:

新假期 – GOLDEN SCENE 《狂舞派》《狂舞派 3》
<https://www.weekendhk.com/entertainment/%e7%8b%82%e8%88%9e%e6%b4%be3-%e7%8b%82%e8%88%9e%e6%b4%be2-plt-1098396/13/>
RedBull – POWER MOVES
<https://www.redbull.com/tw-zh/the-evolution-of-power-moves>
Paris 2024 – Breaking
<https://www.paris2024.org/en/sport/breaking/>
Redbull – Breaking Judges
<https://www.redbull.com/us-en/judges-criteria-breaking-competitions>



欖球和美式足球的分別



Veronica

先談球員的裝備，美式足球有較多肢體碰撞，所以球員必須穿上堅固的防護裝備，包括鋼質頭盔、護肩、護頸、護胸、護脛等等，沒有穿戴充足防護裝備的球員不得上場。另外，由於頭盔內的襯墊很厚，球員在球場上難以聽見教練和隊友的說話，因此頭盔內裝有無線耳機。反觀欖球，由於賽例不容許任何故意令對手受傷的攻擊動作，故球員的防護裝備較為簡單，只需要牙套、海綿護肩、護脛等等。

比賽形式方面，美式足球比賽每隊可派出 11 名球員，欖球比賽則可派出 15 人；美式足球比賽分四段進行，每段 15 分鐘，欖球比賽則設上下半場，各 40 分鐘。

兩種運動的賽例有同有異。持球往前衝、被擒抱時球只可往後傳等一般規則基本相通，達陣的得分規則也差不多，如踢球攻門同樣可得 3 分。至於相異之處，舉例來說，美式足球達陣時，持球人只要身體一部分進入達陣區即可得 6 分，而欖球則需連人帶球壓地才可得 5 分。

通常亞洲人，比較少接觸到美式足球這項運動，甚至大家常常都以「橄欖球」來稱呼，而其實光橄欖球（Rugby）這項運動，就有區分成好幾種類別，像是英式橄欖球、澳式橄欖球等等，其球的材質、場地及比賽規則、形式皆有明顯的不同。



球型

美式足球：棕啡色，球其中一邊有白色縫線，兩端較尖

欖球：橢圓形，較美式足球大，沒有固定圖案

人數

美式足球：分為進攻組、防守組 (另有特勤組)，每次進攻或防守每隊都係派出 11 個球員

欖球：每隊派出 7 或 15 人，球員同時負責攻守

裝備

美式足球：要戴頭盔、護具保護由頭到腳，亦要戴牙膠

欖球：球衣、戴軟式護具、牙膠

場地

美式足球：100x53.33 碼，場兩邊有球門柱，因為有很多標示線所以又有烤肉架之稱

欖球：100x70 米，場兩邊有球門柱

進攻方式

美式足球：透過跑陣、傳球、踢球方式，到達對方底線區內為達陣 (Touchdown)。每次進攻方有四次機會向前推進 10 碼，如果沒有 10 碼就轉為對方進攻，攻守互相交換
欖球：透過抱球向前進、傳球、踢球方式，到達對方底線區內為達陣 (Try)，但只能橫傳同後傳

進攻次數

欖球：沒有進攻次數限制。

美式足球：有四次進攻機會向前 (防守方的達陣區) 推進 10 碼，每次機會稱為一個「檔」 (down，即被對方攔截放倒一次)。當進攻一方成功在四檔內累積推進了 10 碼 (或超過)，便可再次獲得繼續進攻的四檔，否則攻守轉換。

防守

欖球：防守一方只可擒抱攻方的持球員肩膀以下位置，使其跌倒或不能前進。

美式足球：可以對任何會前進阻礙的對手阻擋，但對非持球員只能用手正面推擋，並不可從後推、拉等方式阻礙前面的對手推進。

得分

美式足球：達陣得 6 分，達陣後會有追加得分，踢球追加 1 分，跑陣或傳球追加 2 分；射門得 3 分；進攻一方自殺球得 2 分

欖球：達陣得 5 分，達陣後會有追加得分，踢球追加 2 分；射門得 3 分；對方犯規，踢進門得 3 分

比賽時間

欖球：7 人制為上、下半場各 7 分鐘，15 人制為上、下半場各 40 分鐘。

美式足球：一場標準的美式足球比賽會進行四節，每節 15 分鐘。

傳球

欖球：場上任可球員都不能向前傳球，只能橫傳及後傳。

美式足球：向前傳球是美式足球的特點，進攻一方在每次進攻機會只能向前傳球一次，而且必須在開球線以後向前傳，可以橫傳及向後傳無限次。

換人次數

欖球：7 人制換人次數最多 5 次，15 人制換人次數最多 7 次。

美式足球：球隊可分為進攻隊、防守隊及特別隊，當我方進攻時會全部換上進攻隊，攻守轉換時則會換上防守隊；換人次數並沒有限制

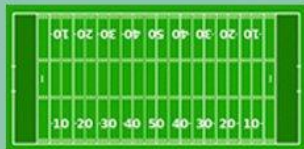
普及範圍

欖球：全球的普及性較高，在世界各地都會定期舉辦高水平的欖球賽事，七人制欖球也將成為明年巴西奧運的正式比賽項目。

美式足球：美式足球在美國已經超越棒球成為最受喜愛的運動項目。由 32 支球隊所組成的國家美式足球聯盟是最受歡迎也是美國目前唯一的主要職業美式足球聯盟。雖然在其他地方如日本、澳洲、墨西哥等，美式足球亦有流行，但只限於業餘或半職業賽事。

美式足球與欖球的分別

美式足球



Touchdown

射門得3分

達陣得6分

追加得分：踢球加1分、跑及傳加2分

球型

人數

裝備

場地

進攻方式

得分

欖球



Try

射門得3分

達陣得5分

追加得分：踢球加2分

WEBSITE: www.beginneros.com

FB/IG: Beginneros

YOUTUBE: 網上學習平台Beginneros

資料及相片來源:

<https://1on1.today/blog/%E7%BE%8E%E5%BC%8F%E8%B6%B3%E7%90%83-%E8%A6%8F%E5%89%87-%E6%95%99%E5%AD%B8>

https://beginneros.com/triviaDetail.php?trivia_id=128

<https://www.sportsroad.hk/archives/77755>

https://beginneros.com/triviaDetail.php?trivia_id=128



在當今飛速發展的科技領域和流行病肆虐後的大環境下，組織大型運動活動需具備廣泛的視野和技能需求。從利用科技到確保安全措施，活動組織者必須適應不斷變化的環境，以創造成功和難忘的體驗。以下將概述組織大型活動所需的關鍵技能和職能要求。

精通流行科技： 隨著科技的飛速發展，活動組織者需要精通各種工具和平台。了解活動管理軟體、虛擬活動平台、直播媒體技術和移動應用程式。熟練掌握這些技術可以讓組織者更有效地管理活動流程、票務、參加者和詳細資料分析。

數據行銷和交流： 在大數據時代，活動組織者必須具備強大的行銷和溝通技能。應善於利用社交媒體、電子郵件行銷、搜尋引擎優化和內容創建來宣傳活動，並與參加者互動。清晰有效的溝通，有利於讓參加者及時了解活動最新資訊及其他事情至關重要。

風險管理： 在籌辦大型活動期間，可能會出現各種意外情況，如天氣變化、設備故障等。因此，活動組織者需準備一個完善的應急計劃至關重要，以應對可能出現的問題並確保活動的順利進行。加上疫情過後，安全和風險管理變得更加重要。活動組織者必須充分瞭解舉辦當地的衛生和安全法規，並採取適當的措施。包括人群控制、健康檢查、消毒規程和應急計畫。還應隨時瞭解衛生部門的最新指導原則，並相應調整計畫。

預算編制和財務管理： 組織大型活動需編制預算和財務管理。活動組織者應具備編制和管理預算、與供應商談判和監管支出的能力。具備發掘贊助商和維繫合作夥伴關係的技能，以抵消成本，並提升活動體驗。

專案管理： 高效的專案管理對於組織大型活動至關重要。活動組織者應熟練規劃、協調和執行各種任務，良好的時間管理技巧。這包括管理團隊、分配職責以及確保不同部門之間的有效協作。應制定應急計畫，以應對可能出現的任何意外挑戰。

創意和創新： 在競爭激烈的活動環境中，創意和創新在吸引參加者和提供非凡體驗方面發揮著重要作用。活動組織者應善於打破常規思維，提出獨特的活動概念、沉浸式技術和引人入勝的活動。融入虛擬實境、增強現實、遊戲化和互動裝置等元素，可以提高參加者的參與度，打造令人難忘的活動。

靈活性和適應性： 疫情過後的形勢帶來了許多不確定因素，活動組織者必須具有靈活性和適應性。他們應做好準備，在必要時轉向虛擬或混合活動形式。這要求組織者有能力快速評估形勢，做出明智的決定，並在為參加者提供無縫體驗的同時實施變革。



總括而言，科技的飛速發展和疫情後形勢的影響，組織大型活動需要多元化技能。精通技術、數據行銷和溝通技能、風險管理、預算編制和財務管理、專案管理、創造力和創新力以及靈活性都是成功的基本要求。在每日瞬息萬變的環境下，活動組織者如能掌握好上述技巧，加上明確的目標和主題將有助於指導籌辦工作的方向，並確保活動具有一致性和連貫性。這些都是能籌辦一個令人精彩的大型活動體驗的元素。

當一名記者可以豐富你的人生、而當一名體育記者則可以令你對運動的了解更深入，甚至會透過運動去改變你的人生。但大家不要只看鏡頭前的風光，體育記者的工作其實是非常多元化及複雜的，所遇到的工作壓力亦不少，以下是一些體育記者工作的苦與樂，好讓大家對這一行業更加了解。

接觸體育明星: 香港做體育記者的一大好處是有機會接觸各界知名的體育明星和運動員。透過採訪和交流，可以了解他們的故事、成就和背後的努力，並將這些內容帶給觀眾和讀者。

參與重要賽事: 體育記者有機會參與各種重要的體育賽事和盛事，親臨現場報導比賽的情況和氛圍。親眼見證體育偉人的表現以及精彩的比賽過程，是一種難忘的經驗。

專業成長機會: 透過不斷的學習和實踐，體育記者可以提升自己的專業水平和技能。不僅可以提升寫作能力和採訪技巧，還能擴大自己的人脈和聯繫。

影響力和知名度: 作為體育記者，你的報導和評論能夠影響和引導公眾對體育事件的看法和關注度。隨著知名度的提升，你的聲音和觀點也會被更多人看重和重視。

工作壓力: 體育記者工作壓力大，需要在賽事現場快速報導，或是在緊迫的時間內完成專題報導。因為體育界的節奏快速，常常需要應對突發情況和修改報導計劃。

公眾壓力: 體育記者的評論和報導會受到廣泛關注，可能會引起不同觀點的爭議和批評。需要處理來自公眾、粉絲和體育界人士的壓力，保持專業態度和客觀立場。

工作不穩定: 體育記者的工作受到市場需求和體育界的變化影響，可能會面臨工作不穩定和收入不穩定的情況。需要具備靈活性和創意，以應對變動的工作環境。

專業挑戰: 體育記者需要具備豐富的體育知識、寫作技巧和採訪技巧，以確保報導的準確性和深度。同時，需要不斷學習和更新知識，跟上體育界的最新發展和趨勢。

作為一名體育記者，在香港這個繁忙的都市裡，你將會體驗到獨特且充滿激情的工作生活。雖然這份工作可能面臨壓力和挑戰，但從中獲得的滿足感也是無法取代的，尤其你有機會親歷各種精彩刺激的體育賽事和比賽。親眼見證香港運動員的拼搏精神和賽場上的榮耀時刻，帶給你一種滿滿的激動和幸福感。



相片來源:

<https://www.vecteezy.com/vector-art/26166968-graphic-flat-design-drawing-stylized-male-photographer-of-paparazzi-taking-photo-with-modern-digital-camera-with-angles-journalist-or-reporter-making-pictures-icon-cartoon-style-vector-illustration>